



АЛЕКСАНДР ЧЕРЕКАЕВ

Teamhike – outdoor туроператор, руководитель
В профессиональном туризме более 10 лет, организовано более 300
туров/экспедиций/мероприятий. В Монголии 6 лет.

+7 (985) 333-01-53
https://t.me/teamhike_ru
<https://instagram.com/teamhike.ru>

A person wearing a white hat and light-colored clothing is riding a camel across a vast, golden desert dune. The camel is carrying a pack on its back. In the background, there are rugged, brown mountains under a clear blue sky. The scene is captured in a wide-angle shot, emphasizing the scale of the landscape. There are some red geometric shapes in the top right and bottom right corners of the image.

MONGOLIA

TEAMHIKE OUTDOOR

путеводитель



МЕСТА!

КУДА

ЕХАТЬ!!



УЛАН- БАТОР

Улан-Батор - столица Монголии. Находится на берегу реки Туул на высоте 1300-1350м. Площадь 7,3 тыс. кв. км. Население 1млн. 400 тыс. чел. Проживает 30% всего населения страны, из них 60%-молодежь. Железнодорожный, автодорожный, воздушный узел. Город основан в 1639 году под названием Ширээт цагаан нуур, потом Ургуу, Номын хурээ, Их Хурээ, Нийслэл хурээ, Улан-Батор. В 1861 году открыто Консульство России, в конце XIX-начале XX веков появились американские, английские, немецкие, австрийские, норвежские торговые компании. Образование и постоянное жительство иностранных граждан сильно повлияло на рыночную экономику Монголии. В 1924 году утверждена первая Конституция, декларировано создание МНР со столицей в г. Улан-Батор..



Улан-Батор - самая холодная из всех столиц стран мира. Это единственная столица, где за последние 20 лет население удвоилось за счёт притока сельских жителей, проживающих в окружающих город юрточных посёлках. Такое увеличение населения сильно влияет на инфраструктуру города и на его обеспечение водой. Безработные составляют до 10% активного населения. Более 140 тыс. студентов обучаются в 140 вузах. Среди иностранных диаспор китайцы-0.7%, русские-0.3%, корейцы-0.1%, американцы-0.1%, евреи-0.01%. Улан-Батор производит около половины валовой промышленной продукции страны. Промышленность: завод автоприцепов, промкомбинат по переработке животного сырья, мясокомбинат, металлообрабатывающая, деревообрабатывающая, домостроительная, пищевая и др. В городе расположены ТЭЦ-1, ТЭЦ-2, ТЭЦ-3, ТЭЦ-4 электростанции, которые вырабатывают более 85 % электроэнергии страны.

МУЗЕИ УЛАН-БАТОРА

Музей восковых
фигур Чингиз-Хана

Дворец Богдо Гэгэна

Музей Чингиз-Хана

Государственный
музей истории
Монголии

Музей Динозавров



ЕДА! ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОПРОБОВАТЬ!

- ХОРХОГ
- БООДОГ
- КУМЫС
- ЧАЙ С МОЛОКОМ
- ААРУУЛ





ВОСТОЧНАЯ МОНГОЛИЯ

С древних времен бесконечные степи на Востоке были домом для таких различных народов и этнических групп, как халха-монголы, дариганга, захчины, буряты, оолды. Они гордятся тем, что проживают на плато дариганга - на родине легендарного Чингисхана. Величественность восхода солнца над степью, полной различных звуков - ржания просыпающихся коней, стука сотен копыт газелей, проносящихся вдалеке, звука степного ветра, - позволит вам мгновенно оценить красоту Монголии. Чингисхан посещал этот край после каждой своей военной победы. Стоит только представить, как он смотрел на горизонт, охватывая глазами обширные земли, подвластные его воле и мудрости, терпению и мужеству. Восточные монгольские земли - это бескрайнее море прямой, колыхающейся на ветру травы. Причина, по которой, поколения кочевых монголов сохранили нетронутой эту землю для потомков, возможно, заключается в их философии и представлении об окружающем мире: не выигрывая - ожидать, не завоеывая - продвигаться вперед. Эти бесконечные луга являются настоящим сокровищем, сохраненным кочевниками для всего человечества.





ГОБИЙСКИЙ АЛТАЙ

Гобийский Алтай - горная система в Монголии. Из названия понятно, что эти горы непосредственно связаны с пустыней Гоби. Географически она является продолжением Монгольского Алтая, отделённая Алаг-Нурской котловиной. Начинаясь в юго-западной части страны, хребты Гобийского Алтая тянутся вдоль южной границы с Китаем, постепенно растворяясь в песках одной из величайшей пустыни мира - Гоби. Гобийский Алтай тянется в юго-восточном направлении почти на 1000 километров. В западной части Гобийский Алтай имеет максимальную высоту 3957 метров н. у. м. – массив Их-Богдо-Ула. Постепенно, в восточном направлении, высота снижается и переходит в холмистую местность. В восточной части у города Даландзадгад Гобийский Алтай распадается, а затем и вовсе исчезает - начинается Великая Гоби, одна из самых больших пустынь мира. Гобийский Алтай является границей двух крупнейших пустынь Центральной Азии. В северо-восточной части находится пустыня Гоби, в юго-западной - китайская пустыня Алашань.





ПУСТЫНЯ ГОБИ

Находясь в монгольской пустыне Гоби, вы можете ощутить себя буквально на другой планете. Холмы, образовавшиеся из илистых отложений бывшего древнего моря и соли Мелового периода, как будто горят при каждом восходе и закате солнца.

Неисчислимое множество скелетов динозавров сохранила до нашего времени пустыня Гоби. Большинство из них настолько малы, что вы можете просто пройти мимо, подумав, что это всего лишь ветви саксаула - пустынного растения, произрастающего повсеместно в Гоби, безжизненного и сухого на первый взгляд, но способного оживать после ночного дождя.

Хотя ваши следы на золотом песке с первым же дуновением ветра сотрутся, впечатления от пустыни Гоби оставят след в вашем сердце навсегда.



4



ХОНГОРЫН ЭЛС

Песчаные дюны Хонгор протянулись с северо-запада до юго-востока. В самом широком месте они насчитывают 27 км и охватывают в общей сложности 965 кв.км. Порой высота дюн достигает 200 метров.

Южная часть дюн скалистая и гористая, центральная часть совершенно лишена растений, а северная на удивление скрывает в себе несколько оазисов. В ветренный день песок, поднимаемый бурей, не позволит Вам увидеть ничего вокруг, но в тихую и солнечную погоду он будет великолепно светиться, подобно солнцу. Воистину это одно из замечательных творений матери-природы.

Обширная часть дюн Хонгор носит название «поющие барханы». Они производят небывалое впечатление. Едва заметное осыпание песчинок по склону вызывает гул, похожий на звук органа и слышимый за несколько километров. О «поющем бархане» существует ряд волнующих народных легенд, пытавшихся объяснить это природное явление.





6

БАЯНЗАГ (пылающие скалы)

Это место сделало пустыню Гоби знаменитой во всем мире. Во втором десятилетии*х века научная экспедиция во главе с американским исследователем Роем Чепменом Эндрюсом обнаружила яйца древних ящеров, скелеты огромного носорога и открыла пситтакозавра. Удивительно, что знаковую находку исследователь обнаружил, когда... случайно сорвался с обрыва. Скалы Баянзаг протянулись на 8 км в долине горного массива Арц Богд. Во время захода солнца ярко-оранжевая порода скал почти светится, захватывая дух своей красотой так, что вы можете только воскликнуть: "Да они просто горят!"

Место это еще уникально тем, что до сих пор в окрестностях можно найти множество окаменелостей эпохи «Динозавров».



ЦАГААН СУВРАГА

Цагаан суврага - природное образование, расположенное в сомоне Луус, в аймаке Дундговь, - выглядит как развалины древнего города. Его высота достигает 30 метров, а длина составляет 400 метров. Во время проливного дождя вода стекает по его вертикальным стенкам, подобно огромному водопаду.

Место очень интересное и колоритное. Цветовая гамма скал невольно наталкивает на мысль внеземного происхождения.

Туристов в этом место приезжает пока немного, хотя добраться до него не сложнее чем до Баянзага.





ХРЕБЕТ НЭМЭГТ - кладбище драконов

Горы Нэмэгт и Алтан, Тугругийн ширээ, Ухаа Толгод и Хермен Цав - известные места в мировой палеонтологии. Сюда часто снаряжаются международные научно-исследовательские экспедиции. Нэмэгт расположен в 400 км от Даланзадгада, центра Южногобийского аймака, и имеет плоскую вершину, с которой вы можете увидеть бесконечные каньоны. Основной каньон состоит из трёх участков, каждый из которых позволит вам почувствовать себя так, будто бы вы находитесь в ином измерении. Так же, как Баянзаг, это гора состоит из глины. В 60-х и 70-х годах прошлого века монгольские, советские и польские учёные проводили исследовательские экспедиции в этом районе и обнаружили ряд всемирно известных находок. Нэмэгтозавр - хищный динозавр - был обнаружен здесь и назван в честь этого места, а саму долину Нэмэгт палеонтологи называют "кладбищем драконов".



8



ЗАПАДНАЯ МОНГОЛИЯ

Западная Монголия представляет собой уникальное сочетание пустыни, степи, тайги, тундры и гор. Это земля является домом для многих этнических групп, которые живут в гармонии друг с другом на протяжении многих столетий. Разнообразная по дикой природе и этническому составу, западная Монголия имеет богатую историю традиционных танцев - биелгее, горлового пения-хоомей, игры на флейте-цуур, передающихся из поколения в поколение.

На западе Монголии располагаются горы Алтай Таван Богд, знаменитые горы-близнецы Харихираа Турген, и конечно же озеро Убс-Нуур.





НЕТРОНУТАЯ КРАСОТА - ОЗЕРО УБС-НУУР

Район озера Убс-Нуур является родиной для хунну, турков и скифов, оставивших неизгладимый след в мировой истории. Бассейн озера, насчитывающий 3350 км, является крупнейшим нетронутым водохранилищем Центральной Азии. Это поистине чудесное явление природы донесло до нас более 40 тысяч археологических артефактов. В 2003 году оно было внесено в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.



10

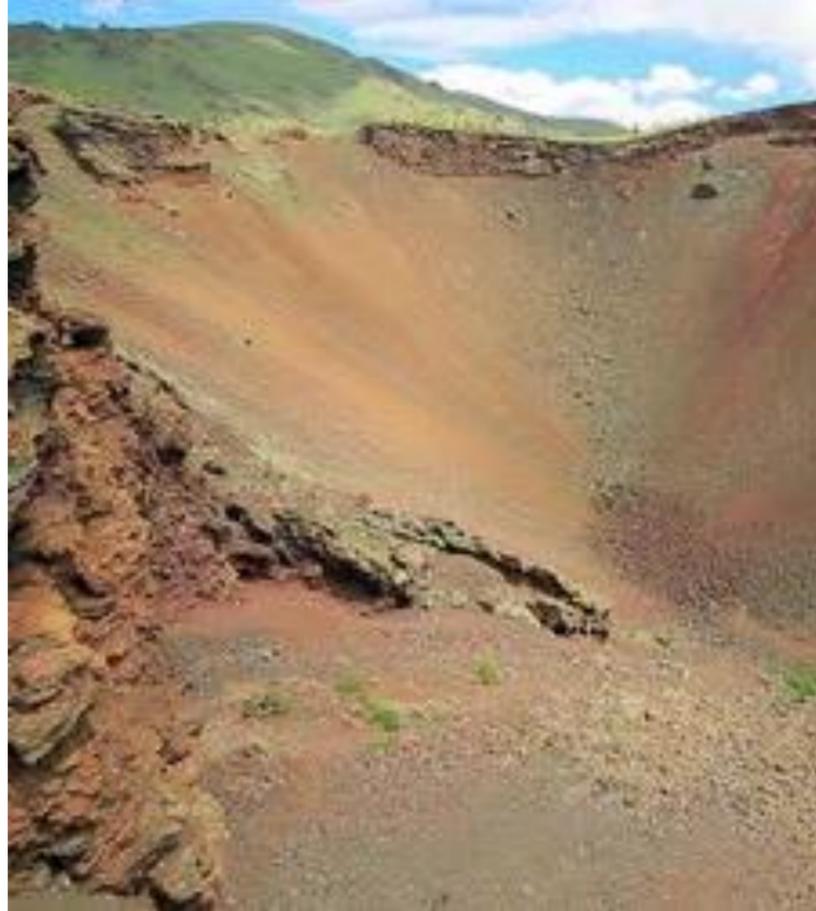


ГОЛУБАЯ ЖЕМЧУЖИНА- ОЗЕРО ХУБСУГУЛ

На территории Монголии располагается большая часть бассейна реки Амур, включающая более 300 рек и 26 больших озёр. Озеро Хубсугул, называемое монголами "Мать Море", кажется бескрайним и очень глубоким, однако в нём есть своеобразные "тайные ходы", которые помогут пересечь озеро пешком. Озеру 2 миллиона лет, и в нём содержится 0.4 % всей пресной воды мира. Максимальная глубина насчитывает 262 м. Во время захода солнца гладь озера блистает, как зеркало, а на восходе переливается всеми цветами радуги. Хубсугул - самое глубокое и самое большое пресное озеро Монголии. Невзирая на холод, озеро привлекает туристов даже суровой зимой. Традиционный ежегодный "Фестиваль Льда" дает людям редкую возможность испытать себя в различных национальных монгольских играх. Посетительница фестиваля Джоан Бакстер поделилась своим опытом участия: " Мне очень понравился "Фестиваль Льда". Я была поражена чистотой замершей воды, напоминающей кристаллы. Я никогда бы не поверила, что лед может быть таким прочным, выдерживать упряжки яков и огромное количество людей на поверхности. Мне показалось, что этот лед, должно быть, вечный и он никогда не растает. Но более всего меня шокировало разведение костра. Вы, так же, как и я, можете подумать, что это невозможно и что огонь растопит лёд. Ничего подобного! Этот лёд был подобен огнестойкому материалу. Мне удалось также посетить и ледяной бар с ледяной мебелью. Я испытала огромное удивление, увидев, какие разные формы может принимать замерзшая вода".



11



ХОРГИЙН ТОГОО

Как утверждают ученые, ныне потухший вулкан Хорго извергался дважды девять тысяч лет тому назад. Кратер вулкана находится на высоте 2240 метров над уровнем моря и является самым молодым вулканом нашей страны. В результате извержения лава растеклась более чем на 100 километров вдоль рек Суман и Чулуут. Диаметр кратера вулкана составляет более 300 метров, а глубина 100 метров. В кратере можно увидеть большие камни, напоминающие разбросанные столы и стулья. Между камней вулканической породы растут кедры, орешники и ягодные кусты. Также здесь находятся многочисленные пещеры. В радиусе 20 километров располагаются три потухших вулкана - Босгын, Харын и Сугын. Кратер вулкана Босгын имеет трещину, на дне которой находится озеро. Вблизи Хорго был найден редкий тип алмаза.

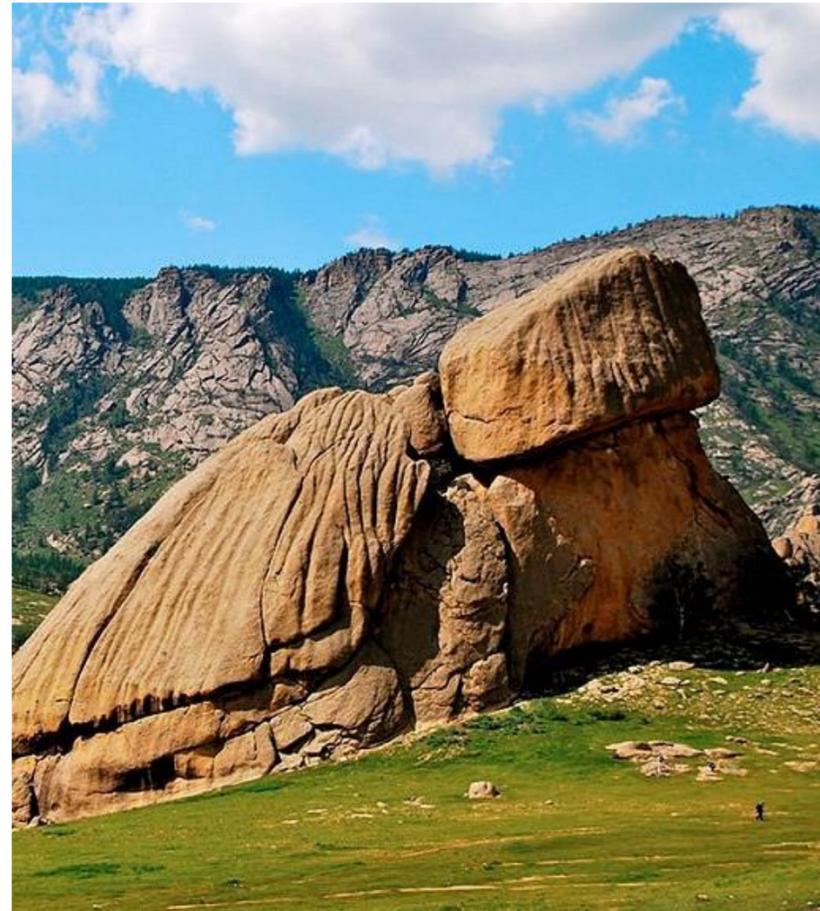




ДОЛИНА РЕКИ ОРХОН НАСЛЕДИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Путешественник, который хочет пройти по следам истории, открывая тайны становления и упадка Монгольской империи, обязан посетить долину реки Орхон. В комплексном культурном объекте Всемирного наследия находятся руины столицы Каракорум, удивительной по красоте буддийский монастырь Эрдэн Зуу, окруженный 108 ступами, мастерская великого Дзанабадзара и монастырь Тувхун, который находится на вершине горы. И обязательно посетите каменные стелы VIII века с руническими надписями и надгробные памятники Бильге Хана Тюркской Империи. Все они расположены вдоль берегов реки Орхон, находящейся в 360 км от Улан-Батора. В течение тысячи лет это место являлось колыбелью могущественной империи кочевников. Посетите музей Каракорум, в котором хранятся удивительные экспонаты имперских эпох.

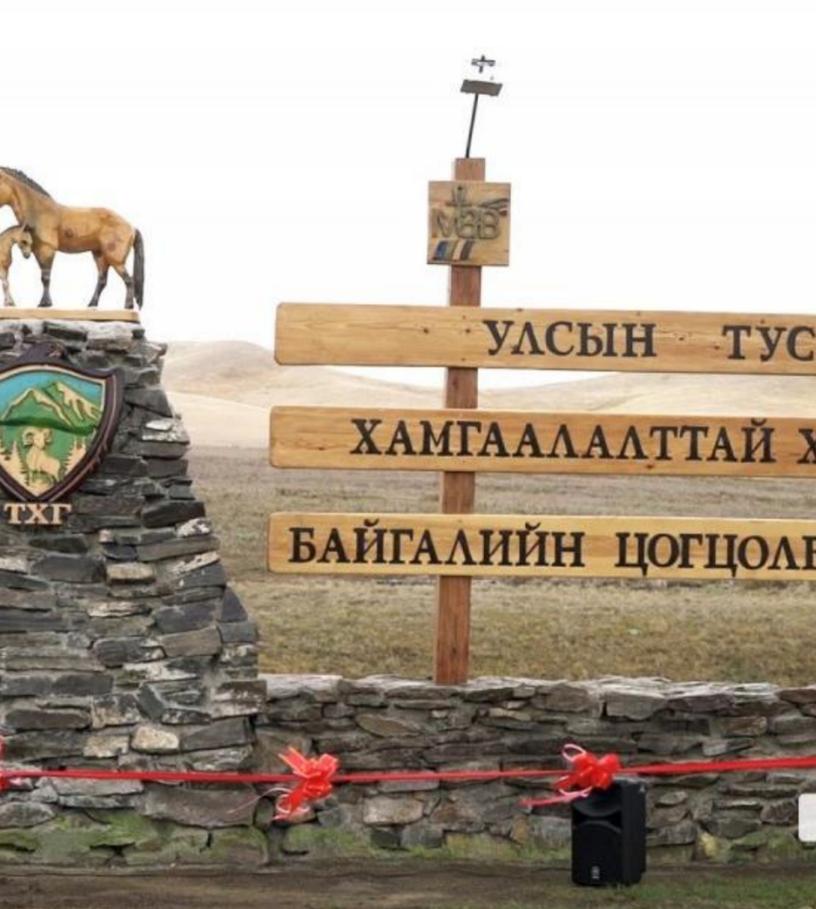




ГОРХИ - ТЭРЭЛЖ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК

Горхи - Тэрэлж национальный парк, который находится в 60 км /1 час на машине/ от Улан-Батора. Природные пейзажи Тэрэлжа - одни из самых прекрасных в Монголии. Парк Тэрэлж является продолжением Хэнтійского хребта неповторимыми горными и степными пейзажами. Он организован в 1995 году до этого времени он входил в заповедник Хан- Хэнтійский. Известность национальному парку Тэрэлж принесли многочисленные скалы, поражающие своими экзотическими формами, напоминающими- зайца, спящего динозавра, читающего человека с книгой на коленях (оригинальные формы выветривания гранита). Скала Мэлхий Хад в виде гигантской черепахи стала символом Тэрэлжа. В 1997 г. с этого места был дан старт популярному в те годы международному пробегу Camel Trophy.





НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ХУСТАЙН НУРУУ

Национальный парк Хустайн Нуруу (монг. Хустайн байгалийн цогцолборт газар) расположен приблизительно в 100 километрах к западу от Улан-Батора. Площадь парка 50,600 гектар, здесь обитает 46 видов млекопитающих. В заповеднике с близкого расстояния можно увидеть знаменитую лошадь Пржевальского. Лошадей Пржевальского можно увидеть лишь ранним утром и вечером, когда они подходят ближе к туристической базе, да и то необходимо воспользоваться услугами местных проводников. Приехав днем можно проехать через национальный парк так и не увидев пасущихся лошадей. При посещении Национального парка накладывается много ограничений: передвижение на машине только по дорогам, обязательно наличие местного проводника, нельзя подходить близко к лошадям и пугать их, разводить костры, охотиться и т.д.





МОНАСТЫРИ МОНГОЛИИ

Хотя буддизм существовал во времена Великой Монгольской империи, он не получил широкого распространения среди людей в 13 веке, интенсивно распространился с 16 века и до сих пор является основной религией монголов. В то время буддизм стал основным направлением, которое способствовало развитию образования и медицины для кочевых монголов, а не религии. Также храмы, расположенные на территории современной Монголии, стали одними из построек, свидетельствующих о первых крупных постройках кочевой цивилизации. Монголы поклонялись в основном, проповедуя, что действия и мысли должны быть святыми в жизни, и настаивая на основной концепции, что это путь к просветлению для духовного развития человека.

Помимо множества интереснейших монастырей в Улан-Баторе по возможности необходимо посетить монастыри Манзуши и Аглаг, остатки древнейшего монастыря в Мурене.



16



СТАТУЯ ЧИНГИЗ-ХАНА

Туристический комплекс "Статуя Чингис Хана" расположена в 54-м км восточнее от Улан-Батора, в сомоне Эрдэнэ Центрального аймака Монголии в местности Цонжин болдог. Самая высокая в мире конная статуя - 40 м. Выполнена по проекту скульптора Б. Эрдэмбилэга из нержавеющей стали. Торжественное открытие монумента состоялось 26 сентября 2008 года. В настоящее время уже установлена 40-метровая статуя Чингис Хана. Высота основания - 10 м. Диаметр - более 30 м. В основании статуи расположены 36 колонн, символизирующих 36 ханов, которые правили Монголией после Чингис Хана. В постаменте разместились ресторан, видеозал, сувенирная лавка, в планах - открытия музея. Из выставочного зала по лестнице или лифту можно подняться на смотровую площадку (30 м), расположенную в голове лошади, с которой открывается незабываемый вид на окружающую территорию. Статуя располагается на территории около 212 га. Данная территория огорожена стеной. Сейчас идет строительство центральных (южных) и северных ворот. В мемориальный комплекс вошли исторический музей, в котором представлена широкая экспозиция, рассказывающая о 37 монгольских ханах, правивших монгольской империей, здание государственного церемониала.